

# PIK & ROK CLUB

Revista  
n°102

Julio - Agosto  
- Septiembre  
2024



# Sumario

|                             |       |                              |       |
|-----------------------------|-------|------------------------------|-------|
| Personaliza tu avatar ..... | 04    | Recicla .....                | 16    |
| Puzzle interactivo.....     | 05    | Concursos.....               | 17    |
| ¿Es tu cumple? .....        | 06    | Mini Chef .....              | 18-19 |
| Mi mascota y yo.....        | 08    | El rincón de la ciencia..... | 20    |
| Mi deporte favorito.....    | 10    | Mundo manualidades.....      | 22    |
| Eres tú el artista.....     | 12    | Manualidades Acuario.....    | 24    |
| Club de la lectura .....    | 13    | Ventajas .....               | 25    |
| Cómic "Las caracolas" ..... | 14-15 |                              |       |



## CLUB DE LA LECTURA VERA Y EL REINO ARCOIRIS

Daniela G.M. 57-030129  
Henar del Canto M 21-044594

2 premios: Un superlibro de 500 pegatinas Vera y el Reino Arcoiris.



## CLUB DE LA LECTURA ANNA KADABRA

Aina G.A. 23-033194  
Choe G.P. 61-012202

2 premios: Un libro de Anna Kadabra.  
Peligro en la mansión.



## CLUB DE LA LECTURA MARCUS POCUS

Emiko S.C. 09-105010  
Marta A.B. 62-013178

2 premios: Un cuento de Marcus Pocus.  
El amuleto de oro.



## PULEVA PEQUES

Zoe M.S. 08-022123  
Valeria B.R. 39-021788  
Candela G.R. 61-015363  
Paula B.M. 23-032868  
Leire L.G. 33-027207



5 premios: Un peluche de Puleva Peques



Aimar L.M. 61-015378  
Thais J.L. 31-064502  
Alejandro N.H. 01-031578  
María G.H. 32-046167



4 premios: Agua de colonia Auchan Baby de 750 ml.



## Lego Technic



Jorge L.M. 22-033338

1 premio: gana un lego technic



## GIOTTO

Hugo D.V. 61-015369



GIOTTO

1 premio: Set Giotto Art Lab Fancy Lettering de 45 piezas

1 lote de productos Harper and Bone para perros: Naihala H.D. 03-031026

1 lote de productos Harper and Bone para gatos: Álvaro M.B. 24-017083

1 lote de productos Harper and Bone para gatos: Lucas B.S. 61-015374

1 lote de productos Harper and Bone para perros: Javier H.M. 60-017424



Mi mascota y yo



**AVISO IMPORTANTE:** Si has sido ganador, pasa a recoger tu premio por el mostrador de Información de tu hipermercado Alcampo de referencia, junto con tu carnet de socio.

# PULEVA

**Una nueva gama de leches Puleva mejor adaptadas a las necesidades nutricionales de los niños, baja en materia grasa y enriquecida con vitaminas A y D.**



**7 JUEGOS**  
**ESCANEA**  
**Y JUEGA CON**  
**PULEVA**

**Y PARTICIPA EN EL  
SORTEO DE UN VIAJE!**



# Personaliza Tu AVATAR



PERSONALIZAR

# PUZZLE INTERACTIVO

¿Te atreves?





# ¿ES TU CUMPLE?

## BANDERINES DE CUMPLEAÑOS

### MATERIALES:

- Cuerda
- Pajitas de colores
- Tijeras
- Pegamento
- Cartulina de colores o papel decorativo A4



### PASOS A SEGUIR PARA HACER TU GUIRNALDA:

- 1 Corta un trozo de cuerda de unos 3 metros y métela dentro de 3 pajitas para hacer un triángulo.
- 2 Vuelve a meter la cuerda por la primera pajita y hazle un nudo para que el triángulo no se mueva.
- 3 Repite el proceso varias veces con pajitas de diferentes colores haciendo varios triángulos.
- 4 Dobla los papeles decorativos o las cartulinas A4 por la mitad y luego nuevamente por la mitad.
- 5 Dibuja un triángulo en varios papeles o cartulinas y recórtalos.
- 6 Pon la pajita en medio de uno de los triángulos que has recortado y ponle pegamento para que no se mueva.
- 7 Hazlo así con todos los triángulos que has recortado y ¡tendrás tu guirnalda!

**¡FELICIDADES!**

**PASA A RECOGER TU REGALO DE CUMPLE POR  
TU HIPERMERCADO ALCAMPO DE REFERENCIA**



# Descubre la nueva gama de gel y champú infantil (2 en 1) Auchan con dos formatos y aromas diferentes

Disfruta del baño pues ¡¡no pica en los ojos!!



SI QUIERES CONSEGUIR UN GEL CHAMPÚ AUCHAN KIDS, PARTICIPA EN NUESTRO CONCURSO



CEREZA Y FRESA



BANANA Y FRESA





Mi mascota y yo



PURINA®

## DESCUBRE QUÉ LE GUSTA COMER A MAX Y LUNA



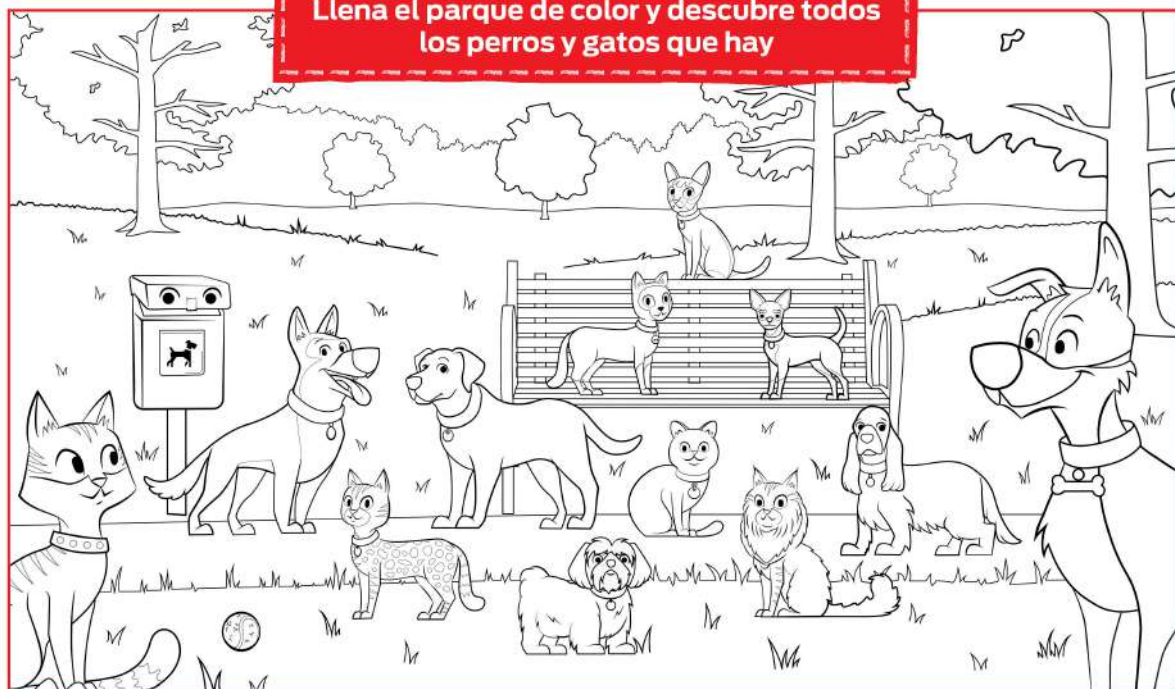
Me gusta comer una o dos veces al día tanto pienso como comida húmeda. No me gusta salir a pasear con el estómago lleno. Necesito hacer la digestión antes.



Me encanta ir haciendo pequeñas comidas durante el día entre siesta y siesta. Solo me despierta el sonido de la latita al abrirse. ¡Deliciosa!

Para evitar que adopte malos hábitos, no compartas nunca tu comida con tu mascota. Además, nuestra comida contiene demasiadas grasas y sal. Algunos alimentos incluso son tóxicos para los perros, como el chocolate. La leche no es buena para los gatos: una vez destetados, no pueden digerirla muy bien.

Llena el parque de color y descubre todos los perros y gatos que hay



PURINA®

Su Bienestar, Nuestra Pasión.®





Descubre la irresistible variedad de sabores y texturas de nuestra alimentación húmeda.



Su Bienestar, Nuestra Pasión.



## ¡El deporte favorito para disfrutar del verano en familia o con amigos!

El bádminton es un deporte divertido que se juega con una raqueta y un volante. Puedes jugarlo en el jardín, en la playa o en el gimnasio. Ayuda a mejorar tu coordinación, tu agilidad y te mantiene activo. ¡Es genial para pasar tiempo con amigos y familia mientras te diviertes y te mantienes saludable!

### **Materiales:**

- ☐ Raquetas de bádminton (2 o 4)
- ☐ Un volante o pluma
- ☐ Una red (opcional)



### **¿Cómo jugar?**

En el bádminton, el objetivo es conseguir puntos golpeando un volante o pluma con una raqueta sobre una red. Para ganar un punto, el volante o pluma debe caer dentro del área del oponente. El juego se divide en sets y gana quien primero alcance 21 puntos.

Para empezar, un jugador lanza el volante o pluma desde un lado de la cancha hacia el otro. Tanto el que lanza como el que recibe deben quedarse en sus lados hasta que el volante o pluma sea golpeado. Después, pueden moverse libremente por toda la cancha.

¡Y eso es básicamente todo! El bádminton es un juego divertido que requiere habilidad y estrategia, **¡así que a divertirse jugando!**





# Cremas de frutos secos 100% natural (sin aditivos)

*Molido en molino de piedra\**

*Textura cremosa*

*Ideal para tu desayuno y merienda*

*Sabores: anacardo, almendra, avellana,  
dátil - cacao - avellana, pistacho y cacahuete*

## Alegaciones nutricionales

*Almendra con piel:* Fuente de proteínas. Alto contenido en vitamina E, magnesio y calcio. Fuente de fibra.

*Anacardo:* Fuente de proteínas. Fuente de hierro. Alto contenido de magnesio y hierro.

*Avellana:* Fuente de fibra. Alto contenido de vitamina E y magnesio.

*Cacahuete Crunchy:* Fuente de fibra. Alto contenido de vitamina E y magnesio. Fuente de proteínas.

*Cacahuete:* Fuente de fibra. Alto contenido de vitamina E y magnesio. Fuente de proteínas.

*Dátil, cacao y avellana:* Alto contenido de fibra.

*Pistacho:* Muy bajo contenido de sal. Alto contenido de fibra. Fuente de proteínas.



*\*Excepto cremas de pistacho-cacahuete y dátíl-cacao-avellana.*

# ERES TÚ EL ARTISTA

Te enseñamos a dibujar un cangrejo



1



2



3



4



5



RESULTADO  
FINAL

¡Te toca!

¿Sabías que algunas especies de cangrejos pueden poner y transportar hasta un millón de huevos?





# CLUB DE LA LECTURA

¡Escoge tu libro ideal y sumérgete en él!

**¡Descarga tu diploma del mejor lector!**



**Del Revés 2. Primeros Lectores en letra MAYÚSCULA**

**Fecha de publicación:**  
29/05/2024  
**Páginas:** 32

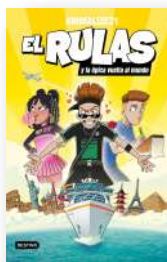
**Sinopsis:** Las emociones que habitan dentro de la cabeza de Riley la conocen bien, pero todo cambia con la llegada de un grupo de nuevas emociones propias de la adolescencia dispuestas a desmontarlo.



**El mundo de Indy. Tu viaje empieza aquí.**

**Fecha de publicación:**  
03/07/2024  
**Páginas:** 144

**Sinopsis:** Acompaña a Indy en la mayor aventura de su vida: el Instituto. Indy está más agobiada que nunca. Ha empezado Bachillerato en un centro nuevo, no conoce a casi nadie y cada día tiene que estudiar un montón. Y encima compaginarlo con las redes sociales... ¡si es que no le queda tiempo ni para dormir! Con tanta presión, no está precisamente del mejor humor, pero poco a poco todo cambiará. Gracias a su esfuerzo, al apoyo de su familia y a los nuevos amigos que conocerá, Indy descubrirá que puede con todo y que la vida sigue siendo maravillosa. ¡Acompáñala en esta nueva aventura llena de emoción y amistad!



**El Rulas 3: El Rulas y la épica vuelta al mundo**

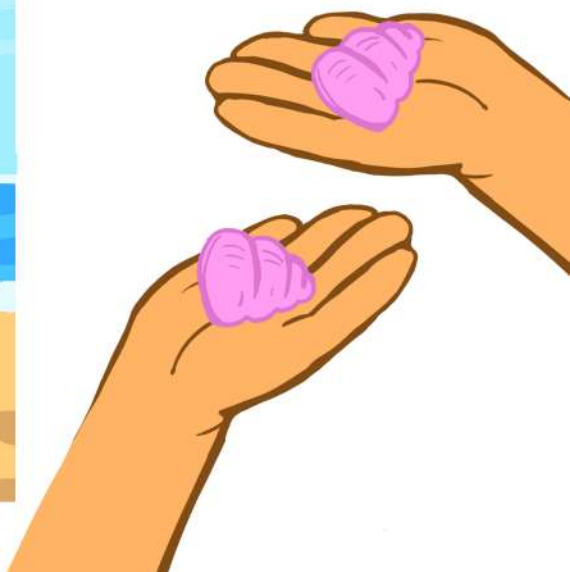
**Fecha de publicación:**  
10/07/2024  
**Páginas:** 148

**Sinopsis:** EL RULAS, el personaje más macarra y divertido de ANIMALIZE21, se ha embarcado en un crucero con la Rulos para dar una vuelta al mundo... ¡PERO NECESITA TU AYUDA! La Rulos no está muy contenta de que le haya obligado a subir al barco sin avisarla... Así que tendrá que recorrer los distintos países que van a visitar para encontrar el mejor regalo para conseguir que lo perdone. Solo si lees este libro y superáis juntos los distintos retos que os iréis encontrando serás capaz de encontrar el regalo perfecto. Si todo sale bien, el Rulas conseguirá un regalo to flama para la Rulos y habrá tenido las mejores vacaciones de su vida... ¡Todos a bordo, que empieza el viaje!

¡Consigue tu libro  
participando  
en nuestros concursos!



# LAS CARACOLAS





¡TENEMOS UN MONTÓN!

¡YO CREO QUE HA LLEGADO  
LA HORA DE DARNOS UN  
CHAPUZÓN!

¡BUENA IDEA, ROK!



¡OH! ¡MIRA ROK! ¿DÓNDE ESTÁN  
NUESTRAS CARACOLAS?



¡QUÉ COSA MÁS RARA!  
¡LOS CUBOS ESTÁN VACÍOS!



¿QUÉ HABRÁ SUCEDIDO?



FIN





# Recicla



## TETRIS CON HUEVERA

### Materiales:



2 cartones de huevos



Tijeras



Pinturas acrílicas



Pinceles

### Paso a paso:

- 01** Pinta el primer cartón de huevos con pintura acrílica blanca.
- 02** Recorta el segundo cartón de huevos haciendo las fichas de diferentes formas.
- 03** Pinta las fichas de diferentes colores y **disfruta de tu tetris tan divertido.**





# Concursos

## BASES LEGALES



Validez del 1 de julio al 23 de septiembre de 2024. Para participar es imprescindible la autorización de tus padres. Los ganadores se publicarán en el sumario de la revista nº103. Los premios se recogerán en el hipermercado al que esté adscrito el socio. Los premios caducan transcurridos 60 días de su publicación.

Ámbito de aplicación: nacional.



### CLUB DE LA LECTURA "Del Revés 2"

¿Qué emoción ocupa ahora el mando de la mesa de control?

2 premios: un cuento "Del Revés 2 - Primeros lectores en letra mayúscula"



### CLUB DE LA LECTURA "El Rulas"

¿A qué personaje debe enfrentarse en Japón?

2 premios: El Rulas y la épica vuelta al mundo



### CLUB DE LA LECTURA "El mundo de Indy"

¿Quién será ahora su mejor amiga?

2 premios: un cuento "El mundo de Indy"



### PULEVA PEQUES

¿Quién es el protagonista de este brik?

- Dory
- Nemo
- Burbuja



20 premios: una cometa de Tido



¿Qué tipo de animal es Lark?

- Jirafa
- Pájaro
- Cocodrilo

2 premios: Un pack de figuras de baño



¿Qué aroma te gusta más?

Banana y Fresa o Cereza y Fresa



4 premios:

2 geles con olor a banana y fresa.

2 geles con olor a cereza y fresa.



### GIOTTO "VUELTA AL COLE"

¿Cuál es tu mejor recuerdo del verano?



GIOTTO

1 premio: Un lote con: Minipack 24x32 10H Canson Cart IRIS 185 g Surtido. Alb Promo 23x32,5 10H Acuarela Basik 370g + Acuarelas Giotto. Alb Promo 23x32,5 20H Guarro Dibujo Basik Liso 150g + Giotto Ceras. Giotto Colors 3.0 Est. 12 Uds. Giotto Turbo Color rotuladores Est. Con Asa 36 Uds.

¿Cuál es tu mascota favorita y por qué?

4 premios para las 4 mejores respuestas:



Mi mascota y yo

**1 pack de Perro Mini:** ONE MINI Adulto Buey 3Kg. ONE MINI Active Buey y Pato en Salsa 4x85g. ONE MINI Adulto Pollo y Buey en salsa 4x85g. FRISKIES Funtastix 175 g. ADVENTUROS Nuggets 90g CORE. DENTALIFE - Small Dogs - 1 caja con 30 sticks (10 bolsas de 3 sticks)

**1 pack de Perro:** FRISKIES Adulto Carnes 3Kg. FRISKIES Adulto con Salsa de Pollo, Cordero y Buey 12x100g. FRISKIES Funtastix 175g. ADVENTUROS Nuggets 90g CORE. DENTALIFE - Small Dogs - 1 caja con 30 sticks (10 bolsas de 3 sticks)

**2 packs de Gato:** GOURMET GOLD Mousse Pack Surtido 8x85g. FELIX FANTASTIC Festín del Mar en Gelatina Pack surtido sobres 4x85g. ONE Bifensis Esterilizados Buey 2,8Kg. ONE Esterilizados Salmón y Pavo 4x85g. FELIX PARTY MIX Océano 60g. DENTALIFE Pollo 40g. GOURMET PURE Buey 5x10g. GOURMET GOLD Mousse Pack Surtido 8x85g.





## MINI CHEF

### HAMBURGUESAS DE CALABACÍN Y ZANAHORIA

 10 minutos

 2-3 personas

#### Ingredientes:

- 1 calabacín
- 1 zanahoria
- 1 cda. de harina de garbanzo
- Ajo en polvo
- Sal
- Huevo
- Pimienta
- Aceite de oliva
- Especias a tu elección
- Leche

#### Paso a paso:

- 1** Ralla el calabacín y coloca en un paño con sal para que escurra todo el agua.
- 2** Ralla también una zanahoria y reserva.
- 3** Mezcla ambas verduras junto con una cucharada de harina de garbanzo, un huevo batido, un poco de leche y tus especias favoritas.
- 4** Una vez todos los ingredientes estén integrados, coge trozos de masa y dales forma de hamburguesa.
- 5** Dora en una sartén con aceite de oliva a fuego medio alto unos  $\frac{3}{4}$  min por cada lado y estarán listas, también puedes hornearlas 10-15 minutos a  $180^{\circ}$
- 6** Acompaña con yogur griego y un chorrito de aceite de oliva.





# MOUSSE DE FRESA

## Ingredientes para 4 porciones de 140 ml:

- 🍓 350 g de fresas frescas o congeladas
- 🍓 5 g de gelatina sin sabor o agar-agar
- 🍓 1 cdita de extracto de stevia o 3-4 cdas de tu endulzante favorito
- 🍓 200 ml de crema o nata para montar



## Paso a paso:

- 1** Colocamos las fresas en una batidora y batimos hasta que se quede en una salsa homogénea.
- 2** Ponemos la salsa de fresas en un cazo y calentamos a fuego lento junto con la gelatina en láminas o en polvo (siguiendo las instrucciones del embalaje de la gelatina) y diluimos bien.
- 3** Endulzamos la salsa con stevia o el edulcorante que elijas, o incluso un poco de miel.
- 4** Para montar la nata, la batimos con varillas eléctricas o a mano hasta que se consiga algo de volumen, con cuidado de que no se corte.
- 5** Mezclamos la nata montada con la mezcla de salsa de fresa e integramos con una espátula con movimientos envolventes. (Podemos reservar un poco de la mezcla de salsa de fresas para usarlo como "topping").
- 6** Enfiamos en la nevera, **¡Y LISTO!**



# EL RINCÓN DE LA CIENCIA

## EXPERIMENTO

### EL AGUA QUE CAMINA



## MATERIALES

Vasos de plástico transparentes



Papel de cocina absorbente



Agua



Colorante alimenticio rojo, amarillo y azul



## PASO A PASO

- 1 Coloca en línea 7 vasos de plástico transparente y llena hasta arriba solo 4, intercalando uno sí y otro no.
- 2 Añade 5 gotas de colorante rojo en el primer vaso y en el último.
- 3 Ahora añade 5 gotas de colorante amarillo en el tercer vaso y 5 gotas de colorante azul en el quinto vaso.
- 4 Dobla las servilletas de papel por la mitad a lo largo e introduce una punta en un vaso y otra en el otro, aunque uno de ellos no tenga agua.
- 5 Conecta todos los vasos entre sí con el papel de cocina y deja pasar un poco de tiempo para ver cómo pasa el agua de unos vasos a otros.
- 6 Pasado un rato verás la magia y como de solo 3 colores ha aparecido un arcoíris entre los vasos. ¡Te encantará!



# Vamos a comer



Milo, Lofty y Lark están preparando el sándwich de queso perfecto.  
Escribe cuál de los ingredientes le toca a cada uno. Buena suerte.





# MUNDO MANUALIDADES



## Cometa voladora

EDAD 0-3 | 4-6 | **7-12** | +12

NIVEL MUY FÁCIL | FÁCIL | **MEDIO** | DIFÍCIL | AVANZADO

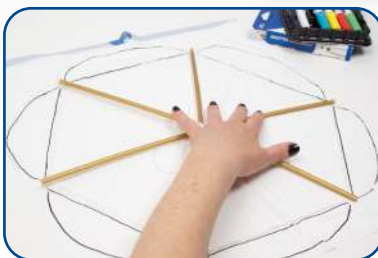
TIEMPO **45 MINUTOS**

### MATERIALES

- Rotuladores multisuperficie Giotto Decor Materials
- Rotuladores multisuperficie Giotto Decor Metallic
- Témpera acrílica Giotto Decor Acrylic
- Pincel Giotto Serie 500 Taklon del número 4
- Pegamento en barra Giotto Stick de 20 g
- Tijeras
- Papel crespón Canson de 40 g de colores rojo vivo, naranja zinnia, amarillo limón, verde primavera, azul turquesa, ultramar y violeta
- Bolsa de basura de color blanco de 10 litros
- Hilo de algodón, bobina de 50 m
- Cinta adhesiva
- 3 palos de 40 cm
- Regla



**1** En tres palos de 40 cm, haz un corte en los extremos. Une los palos por el centro con hilo y pásalo por cada corte hasta obtener la forma de un octágono. Fija el hilo en el centro con un nudo y corta dejando unos 30 cm.



**2** Resigue el perímetro de la estructura con un rotulador sobre una de las caras de una bolsa de plástico de basura de 10 litros. Dibuja ocho pestañas, una por lado, en forma semicircular de unos 3 cm y recorta.



**3** Sobre la bolsa, dibuja un arcoíris con un sol y unas nubes, unas mariposas y un pajarito. Da color con las témperas acrílicas Giotto Decor y los detalles con los rotuladores Giotto Decor Materials y Metallic.



**4** Con la estructura sobre el revés del dibujo, fija las ocho pestañas con celo. Haz un pequeño agujero en el centro del plástico y pasa el hilo que habías dejado en el centro de la estructura.



**5** Fija un hilo de 50 cm en los extremos de dos palos y únelo al hilo central formando una pirámide y fija otro hilo de 50 cm en los dos palos opuestos, que es donde pondremos la cola.



**6** Prepara varias tiras de papel crespón Canson de 1,5x70 cm. Pega las tiras primero entre ellas y después fíjalas en medio del hilo. Anuda la bobina de hilo y... ¡Ya podrás hacerla volar!

# TODOS PINTAMOS CONTRA EL

## BULLYING



**GIOTTO** destina **0,10€** de cada estuche de lápices de colores **Giotto Colors 3.0** de 12 unidades, con packaging estándar o promocional, al **Plan de Sensibilización contra el Bullying** dirigido a todas las escuelas de España, con la colaboración de



**A.E.P.A.E.**

Asociación Española para la  
Prevención del Acoso Escolar

Descubre nuestro Proyecto solidario en:  
[www.todospintamoscontraelbullying.com](http://www.todospintamoscontraelbullying.com)

ESCUCHA LA CANCIÓN SOLIDARIA  
POL CALVO - NATALIA BARONE



Spotify  
Apple Music  
deezer  
amazon music  
TIDAL



¡Completa esta sopa de letras  
contra el Bullying!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | Z | Q | V | A | L | I | E | N | T | E | L |
| Z | I | G | U | A | L | D | A | D | G | S | T |
| I | J | H | W | U | M | P | L | W | N | K | W |
| K | X | H | J | M | I | F | M | L | V | E | M |
| C | O | M | P | A | Ñ | E | R | I | S | M | O |
| E | R | C | E | A | J | E | Q | U | I | P | O |
| Z | G | H | S | M | U | Z | J | U | G | A | R |
| V | T | Y | C | I | N | A | X | I | A | T | W |
| M | G | Y | U | S | T | N | A | D | Z | I | E |
| O | W | Y | E | T | O | V | O | K | X | A | G |
| J | F | C | L | A | S | E | Q | D | K | C | T |
| G | M | U | A | D | P | E | S | K | O | S | P |

AMISTAD CLASE COMPAÑERISMO EMPATIA EQUIPO ESCUELA  
IGUALDAD JUGAR JUNTOS VALIENTE



FILA

# ACUARIO

## Materiales

- 🐟 Caja de cartón
- 🐟 Tijeras
- 🐟 Papel de colores
- 🐟 Limpiapipas
- 🐟 Cutter
- 🐟 Pegatinas de ojos
- 🐟 Lápiz
- 🐟 Caracolas o piedras
- 🐟 Pegamento de barra
- 🐟 Silicona
- 🐟 Cuerda



## Paso a paso

- 01** Recorta con el cutter y la ayuda de un adulto una ventana en una de las caras de la caja para que se vea el interior, dejando un marco de unos 3 centímetros de ancho.
- 02** Forra el interior de la caja con papel azul y pégalo con el pegamento de barra.
- 03** Decora el interior cortando el limpiapipas para hacer las algas del acuario, enrollarlos y haz una forma de L para pegarlos al fondo de la caja.
- 04** Pega por la caja algunas caracolas o piedras también con la silicona para hacer un fondo marino.
- 05** Dibuja en los papeles de colores algunos peces y recórtalos.
- 06** Ponle los ojos de pegatina para que sean más divertidos.
- 07** Añádeles un trozo de cuerda por detrás y pégalo con la silicona.
- 08** Haz algunos agujeros en la parte de arriba de la caja para colgar los peces con un nudo y que parezca que están nadando.







**VENTAJAS Y  
DESCUENTOS**  
*Exclusivos  
para ti*