

¡QUÉ BIEN, ROK!
¡HOY COMEMOS EN
EL CAMPO!



descubre las
NUEVAS
SECCIONES
de este trimestre

Sumario

Sumario	pag 2	Puleva Batidos	pag 13
Es tu cumple	pag 3	Mini Chef	pag 14 y 15
Pasatiempos Miraculous	pag 4	Bookypets	pag 16 y 17
Pasatiempos Cocomelon.....	pag 5	Recicla	pag 18 y 19
Mundo manualidades	pag 6 y 7	Club de la lectura	pag 20
Cómic "Jugando en el parque"	pag 8 y 9	Concursos	pag 21
Eres tú el artista	pag 10	Mi deporte favorito	pag 22
Puzzle interactivo	pag 11	Avatar	pag 23
Auchan Baby	pag 12	Ventajas	pag 24



CLUB DE LA LECTURA Las Fantasticotas

Diego Alfonso Rodríguez 42-048183
Ramón Díaz Sánchez 54-032994

2 premios: Vera y la sorpresa de la pecera + Mario y el secreto del Terrario



CLUB DE LA LECTURA Los casos de Timmi Tomson

Sara Pérez Blancas 01-031610
Luna Lera Victorio 43-027358

2 premios: un cuento de Los casos de Timmi Tomson 3: El secreto del último pirata

LINGOKIDS

The Playlearning™ app



Enzo García Menéndez 07-043473
Emiko Sánchez Cabrera 19-050108
Daniela García Muñoz 57-030127

3 premios: Un juego de Memory Card.

Cocomelon

Erik Fernández Knyazhechenko 03-032976
Elsa Sánchez Carrión 14-045342



2 premios: Pack compuesto por 1 mochila +1 lonchera/sandwichera +1 cartuchera +1 bolsa de aseo (es para poner la toalla, jabón)

¿ERES GANADOR/A DE LA REVISTA 96?



ONE
TWO
FUN

Alvar Güemes Vicente 28-023276
Genis Clariana Reboredo 31-071581



2 premios: Un coche Rage o un Quad One Two Fun

AVISO IMPORTANTE: Si has sido ganador, pasa a recoger tu premio por el mostrador de Información junto con tu carnet de socio.

¿ES TU CUMPLE?



Participa en
nuestro concurso

¡HAZTE
SOCIO!



Y podrás ganar
este set de cumpleaños
para tu fiesta.

¡DECORA TU FIESTA!

Recuerda que si es tu cumple este trimestre
puedes recoger tu regalo en tu supermercado habitual,
en el mostrador de información

VASOS DESECHABLES PARA TU FIESTA



Vasos de plástico



Rappers que más
os guste de papel



Tijeras



Pegamento o cola.



Rotulador

1 Mide bien el vaso para que el rapper se adapte a la medida.

2 Aplica un poco de pegamento en uno de los extremos del papel y lo pegas al vaso. Enrolla y llega a la otra parte, ya solo tienes que pegar en el otro extremo.

3 Pon el nombre de los niños en los vasos y¡listo!



GUÍA A TU SUPERHÉROE

ZAG
HEROES

Miraculous™

HASTA SU HUEVO
DE PASCUA...



y Colorea!



Cocomelon

AYUDA A JJ Y SUS AMIGOS A ENCONTRAR EL
HUEVITO DE PASCUA





MUNDO MANUALIDADES



Caja sorpresa con GOMA EVA

- 1** Coge la plantilla y recorta.
- 2** Cuando la hayas recortado pon sobre la goma eva roja.
- 3** Marca primero un corazón para la base y otro para la tapa de la caja.
- 4** Recorta primero la base y luego la tapa. La tapa tiene que sobresalir un poquito, así que en vez de cortar justo por lo marcado recorta por fuera.
- 5** Ahora con la goma eva sobrante, haz tiras para hacer los laterales de la caja. Tienes que hacer tiras de 3 cm para la base y tiras de 1 cm para la tapa.
- 6** Coge una de las tiras grandes y empieza por la mitad del corazón en la base que es más pequeña, aplica silicona y pega el corazón entero. Coge la otra tira y repite la operación en el otro lado. Deja secar unos minutos (esto va a ser para la base).
- 7** ¡Ahora vamos con la tapa! Coge la forma de corazón que es más grande y la tira más estrecha y comienza a pegar. Deja secar unos minutos.
- 8** Decora la tapa como más te guste. En el vídeo hemos hecho unas flores, pero puedes echar purpurina, poner un mensaje bonito o incluso una foto de tu mami y tuya.

MATERIALES

Pistola de silicona.

Goma Eva en diferentes colores.

Perforadora

Purpurina

Tijeras

Plantilla con forma de corazón.



Tarjeta con forma de **MACETA.**

- 1** Recorta 9 trozos de cartulina roja con forma de gota de agua.
- 2** Dobla por la mitad 6 partes de las que has recortado y reserva 3. Van a ser los tulipanes.
- 3** En los trocitos que has reservado, echa pegamento en los laterales de abajo. Los pétalos que has doblado pégalos ahí con la parte doblada hacia fuera.
- 4** Colorea los palitos de madera como más te guste y deja secar.
- 5** Pega los tulipanes rojos en los palitos.
- 6** Dobla el cartón como en el vídeo y dibuja como si fuera una maceta. Recorta y decora como más te guste.
- 7** Para decorar por dentro puedes poner una foto tuya o un mensaje bonito.
- 8** Pega los tulipanes al cartón y deja secar unos minutos.
- 9** Cierra la "maceta" y con una perforadora haz un agujero en ambos lados.
- 10** Pasa la cinta por los agujeros, haz un lazo en la parte delantera y ¡listo!

MATERIALES

Temperas o acuarelas.



Tijeras y pegamento.



3 palos de helado.



Silicona.



Cartulina o folio de color rojo.



Perforadora



Trozo de cartón.



Cinta de regalo.



Especial
día de la
madre



JUGANDO EN EL PARQUE

¿POR QUÉ ESTARÁ LLEGANDO TAN TARDE ROK?



¡HOLA, RIK! SIENTO ¡LLEGAR TARDE!



¡AHÍ ESTÁ!



¡HE TRAÍDO UNA COSA PARA QUE JUGUEMOS LOS DOS JUNTOS AL AIRE LIBRE!

¿AH, SÍ?
¿QUÉ ES?



LO LLEVO AQUÍ DENTRO



¡¡¡TACHÁN!!!



¡QUÉ BONITAS COMETAS, ROK! ¡ME ENCANTAN LOS COLORES! ¡TENDREMOS QUE CORRER MUCHO PARA HACERLAS VOLAR!



¡SÍ, NOS LO VAMOS A PASAR GENIAL! ¿EMPEZAMOS?

¡VALE!



¡VAMOS A APROVECHAR QUE ESTA TARDE HACE UN POCO DE VIENTO... ¡VAMOS, RIK! A LA DE TRES!

¡UNA, DOS... Y TRES!

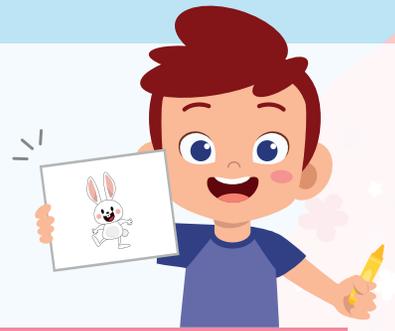


¡MIRA, ROK, VUELAN!

FIN

ERES TÚ EL ARTISTA

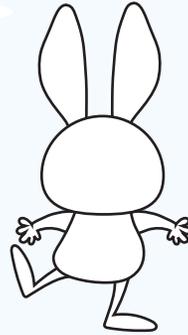
Te enseñamos a dibujar un conejito



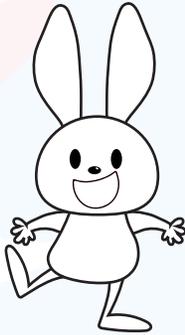
1



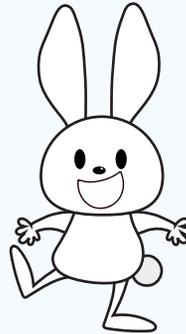
2



3



4



5



RESULTADO FINAL

¡Te toca!

Disfruta esta primavera con este nuevo compañero Tomás el conejo

Rik & Rok
CLUB

**PUZZLE
INTERACTIVO**

**¡¡¡CON NUEVOS PUZZLES
PARA PRIMAVERA!!!**

¿Te Atreves?



AUCHAN BABY



**UN CLÁSICO DE LAS MERIENDAS
AHORA CON NUEVA IMAGEN.**

ESTAS COMPOTAS DE FRUTAS ESTÁN
BUENÍSIMAS Y A TU PEQUEÑO LE ENCANTARÁ.

**Su práctico formato es
perfecto para disfrutarlo en
cualquier lugar.**



Batidos

El Sabor de
Siempre





MINI CHEF

BACALAO CON VERDURITAS.



Ingredientes

Lomos de Bacalao



Tomates pera. 2 cabezas de ajo.
Arándanos deshidratados. Olivada Auchan.

Pasas rubias.
Piñones.

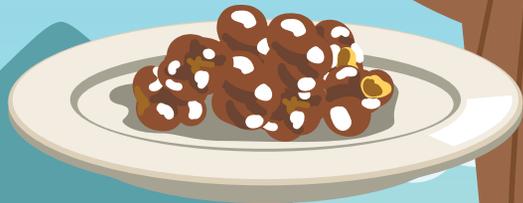
Aceite de oliva virgen.
Vinagre de Jerez.
Sal y pimienta.



¡A disfrutar de la comida!

- 1 Ralla el tomate pera en una fuente. Aquí mismo echa los arándanos deshidratados, pasas rubias, piñones, aceite de oliva virgen, vinagre de Jerez y sal. Mezcla todos los ingredientes y reserva.
- 2 En otro bowl, coloca el bacalao, trocea 2 cabezas de ajo con piel y echa un poco de aceite. Tapa con papel film y mete en el microondas durante 2 minutos.
- 3 En otro bowl prepara la olivada Auchan con un poco de aceite de oliva virge y mezcla.
- 4 ¡Toca emplatar! Primero va la mezcla de tomate, piñones, etc que habías reservado como base. Coloca encima los lomos de bacalao y por último la olivada y....¡a disfrutar!





TRUFAS DE CEREALES CON LECHE Y CACAO DE AVELLANAS.

Ingredientes

200 gr de chocolate
con leche



10 cereales rellenos de
chocolate y avellanas

10 cereales rellenos
de leche

Canela en polvo.



¡A disfrutar del postre!

- 1 Fundir el chocolate al baño maría.
- 2 Añadir en trozos los cereales rellenos de leche Auchan.
- 3 Añadir en trozos los cereales rellenos de chocolate y avellana Auchan. Si se separan los cereales, se pueden obtener trufas diferentes.
- 4 Mezcla todo.
- 5 También se pueden preparar estas trufas con copos de avena o con frutos secos al natural.
- 6 Sobre papel de horno estirar la mezcla en forma de pequeñas montañitas.
- 7 Deja enfriar.
- 8 Aromatizar canela
- 9 Aromatizar con pimienta rosa o ras el hanout para darle un toque exótico.
- 10 Almacena en un recipiente y ¡a disfrutar!



PARTICIPA en nuestro concurso de **MINI CHEF**
y podrás llevarte un salvamantel para divertirte
mientras estás sentado a la mesa



¡Encuentra las 7 diferencias!



Bienvenidos al metaverso
de la literatura infantil.



Leer también es un juego

El primer videojuego que impulsa
la lectura infantil.

Una App de exploración y
coleccionismo para niños de 7 a 12 años
con más de 3.500 lecturas bilingües.

¿Quieres conocer a los BookyPets?
Pincha aquí.



Descarga aquí GRATIS nuestra App
y consigue el acceso premium
a un precio muy especial.



www.bookypets.com



Recicla



MACETA DE ABEJA

Materiales

- Maxi pincel
- Pasta para modelar
- Rotuladores multisuperficie
- Cola Blanca
- Tijeras
- Papel de lija
- Lápiz
- Témperas acrílicas blanca, marrón y amarillo
- Cartón ondulado azul
- Cartulina Din A4 de color negro
- Rotulador de tinta permanente
- lata de aluminio
- Plástico de burbujas



Paso a Paso



- 1** Lima la lata con la ayuda de un adulto.
- 2** Mezcla las pinturas blanca y marrón para conseguir un marrón clarito. Colorea la lata por dentro y por fuera.
- 3** Vamos a simular una colmena. Pinta el papel burbuja de amarillo y estampa sobre la lata con las burbujas hacía arriba. Retira con cuidado.
- 4** Con la pasta de modelar haz una bola de unos 3 cms., será la cabeza de la abeja. Deja secar.
- 5** ¡Vamos a dibujar el cuerpo de la abeja! Pinta como en el vídeo con la pintura negra en la lata. Deja secar. Dibuja sobre la pintura negra unas rayitas horizontales de color amarillo.
- 6** En el cartón azul dibuja un ala y utilízala de plantilla para hacer 3 más iguales.
- 7** Para las antenas de la abeja, corta 2 tiras finitas de cartulina negra y enrolla uno de los extremos.
- 8** Pega las 4 alas en el cuerpo de la abeja. Dos a cada lado superpuestas un poco. Luego las antenas y por último la cabeza. ¡Ya tienes tu bonita maceta lista para regalar a mamá!



CAMPO DE FÚTBOL

Materiales

- 1 caja de pizza
- Folio blanco.
- Cinta adhesiva.
- Pajitas.
- Cartulina verde.
- Tijeras.
- Pegamento.



Paso a Paso

- 1** Abre la caja de cartón de la pizza.
- 2** Pega las esquinas como en el vídeo con la cinta adhesiva.
- 3** Recorta el folio blanco en varias tiras largas y estrechas para hacer las líneas del campo de fútbol.
- 4** Recorta el folio blanco en varias tiras largas y estrechas para hacer las líneas del campo de fútbol. Fíjate bien en el vídeo para que no te falta ni un detalle.
- 5** Para las porterías vamos a necesitar las pajitas. Une 2 pajitas, dale la forma y pega en la cartulina verde con silicona caliente.
- 6** Para dar un toque de creatividad, recorta la marca de los productos que tengas por casa como si fueran los patrocinadores y pegalos en los laterales interiores de la caja.
- 7** Ya solo tienes que coger 2 pajitas y una pelota pequeña, sopla y¡a jugar!





CLUB DE LA LECTURA

¡Escoge tu libro ideal y sumérgete en él!

¡Descarga tu diploma del mejor lector!



Mikecrak: No te comas este libro

Editorial: Martínez Roca

Autor: Mikecrak.

Edad: a partir de 7 años.

Fecha de

publicación:

29/03/2023

Síntesis: ¿Te atreves a superar los desafíos del libro-juego de Mike? Pinta, rompe, raya, craftea... y ayúdala a regresar a casa.



Cuentos para minichefs

Editorial: Timunmas

Autor: Alma Obregón

Edad: a partir de 1 año.

Fecha de publicación:

26/04/2023

Síntesis: 5 cuentos para compartir y cocinar con tus peques todo el año. Alma Obregón (también conocida como @alma_cupcakes) nos presenta cinco cuentos con cinco recetas para preparar en familia y disfrutar de la cocina desde la infancia. Bruno, Lola y Chloe son tres hermanos a los que les encanta cocinar con Alma, su mamá repostera. Su día a día puede ser caótico y lleno de sorpresas, pero siempre encontrarán refugio entre las espátulas y los boles de su cocina y, sobre todo, en su familia. Sigue sus aventuras en estos cinco cuentos que repasan sucesos importantes del año de los más pequeños y las recetas que los acompañan: un cumpleaños, las vacaciones de verano, la vuelta al cole, Halloween y Navidad.

¡Consigue tu libro
participando
en nuestros concursos!



Concursos

BASES LEGALES



Validez: del **1 de abril a 23 de Junio de 2023**. Para participar es imprescindible la autorización de tus padres. Los ganadores se publicarán en el sumario de la revista nº98. Los premios se recogerán en el hipermercado al que esté adscrito el socio. Los premios caducan transcurridos 60 días de su publicación. Ámbito de aplicación: Nacional.



CLUB DE LA LECTURA

¿Cuáles son las claves para que nuestros amigos regresen sanos y salvos?

2 premios: 1 libro de "No te comas este libro"

CLUB DE LA LECTURA



¿Cuál es tu receta favorita? ¿con quién la has cocinado?

2 premios: 1 libro de Cuentos para Minichefs

AUCHAN BABY



¿Cual es tu sabor preferido de la compota de frutas Auchan Baby?

3 premios: 1 pack de cada sabor:
1. Manzana, melocotón y pera
2. Plátano, manzana y fresa
3. Frutas con galleta María



¿Conoces la nueva temporada de Miraculous? Cuéntanos qué es lo que más te gusta de la temporada 5

2 premios: 1 pack de cumpleaños compuesto de: 5 globos, 8 máscaras, 6 invitaciones, Banderines (3 metros largo), 1 mantel de 1.80 x 1.20 metros

LINGOKIDS

The Playlearning™ app



¿Como el se llama el oso panda de Lingokids?

3 premios: Un juego de Memory Card.



Leer también es un juego

“Los BookyPets son animales que viven en el Reino de Imaginatio. ¿De qué están hechas sus alas?”

pincha aquí para leer el primer capítulo

5 premios: 1 ejemplar de Relatos de Imaginatio “El rescate de los Bookypets”

MINI CHEF

¿Qué receta te gustaría preparar en casa, las trufas de cereales o el bacalao con verduritas?



5 premios: Un salvamantel para decorar en tu mesa.

PULEVA

¿Cuál es el sabor preferido de los batidos?

- Chocolate
- Vainilla
- Fresa
- Plátano



5 premios: Palas para la playa



Mi DEPORTE FAVORITO

Yoga para niños

es diversión y salud

Esta divertida secuencia de movimientos para niños inspirada en El Saludo al Sol de yoga, os encantará.

Os ayudará a manteneros en forma, a fortalecer y estirar todo el cuerpo, pero sobre todo la espalda, algo que os vendrá muy bien para soportar el peso de las mochilas para ir al cole.



Aprende el Saludo al Sol aquí



Personaliza Tu AVATAR



Ahora en Rik&Rok podrás personalizar tu avatar de una forma muy sencilla. Haz click en este botón y rellena tus datos.

PERSONALIZAR



**VENTAJAS Y
DESCUENTOS**
*Exclusivos
para ti*